

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10-11	Zumba	Stretching	Cardio Tone	Ginnastica Dolce	Tonificazione	
11-12	Ginnastica dolce		Stretching			
12-13						
13-14	Total body	Pilates	Music Tone	Pilates	Total body	
14-15						
15-16						
16-17					Danza Moderna	
17-18	Ginnastica Artistica		Ginnastica Artistica	Break Dance	Danza Moderna Base	
18-19	Zumba Tone	Body Fusion	Cardio Tone	Total Body	Tabata	
19-20	Pilates	Fit Boxe	Postural	Interval Training	Pilates	
20-21	Boxe	Tonificazione	Boxe	Tonificazione		
21-22						

L'ORARIO POTRA' SUBIRE MODIFICHE PER MOTIVI ORGANIZZATIVI