

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10-11	Zumba	Stretching	Cardio Tone	Ginnastica Dolce	Tonificazione (10.30-11.30)	
11-12	Ginnastica dolce		Stretching			
12-13						
13-14	Movida	Pilates	Movida	Pilates	Music Training	
14-15						
15-16						
16-17					Danza Moderna	
17-18		Ginnastica Artistica	Danza Classica	Break Dance	Danza Moderna Base	
18-19	Zumba Tone	Body Fusion	Cardio Tone	Total Body	Tabata	
19-20	Postural	Cross Hiit	Pilates	Interval Training	Pilates	
20-21	Boxe	Tonificazione	Boxe	Tonificazione		
21-22	Boxe (21.30)		Boxe (21.30)			